

Máster en Psicoterapia Relacional
Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional
Alumnado On-Line

Programación de sesiones 16/17

Director: Prof. Alejandro Ávila Espada

IARPP



Sesión Especial - Sábado 28 de Enero 2017

Encuentro con... La GESTALT

Taller vivencial que desarrollaremos con Borja Aula Carmona



La experiencia de “Encuentro con la Gestalt” es un taller vivencial que se propone a los Psicoterapeutas interesados en el enfoque relacional, ampliando así sus perspectivas. La psicoterapia basada en la teoría Gestalt o *psicología de las formas*, se centra en una pregunta fundamental: ¿qué necesita una situación particular para ser reestructurada de tal modo que la interacción persona/entorno sea más satisfactoria? La principal característica epistemológica de la psicoterapia Gestalt es la concepción holística del ser humano en relación con su entorno. Un enfoque organicista de campo, basado en la prioridad otorgada a la consideración del conjunto y a la interacción no pre-determinable del organismo y el ambiente.

La Gestalt es ante todo una práctica fenomenológica, que prima la experiencia vivida sobre el mero entendimiento cognoscente: la experiencia del paciente en su modo de percibir, sentir, apreciar y doler su vida; la experiencia del terapeuta en contacto con la persona única que tiene enfrente de sí; la experiencia del encuentro terapéutico en este aquí y ahora irreplicable entre ambos componentes de la diada que busca favorecer la configuración de nuevas posibilidades existenciales para el paciente.

La Gestalt, se interesa en que las destrezas del terapeuta para sentirse en la relación (*frontera de contacto*) estén presentes y prestas a facilitar el *darse cuenta (awareness)* del paciente. Estas habilidades que incluyen la sensibilidad interpersonal, la receptividad y la tolerancia a la intersubjetividad (ser capaces de experimentar al paciente como un sujeto único y distinto), se despliegan en el marco del dialogo genuino que conforma la psicoterapia *frente a frente*.

En este encuentro se propone una exploración a través de ejercicios experienciales de estas capacidades de estar presentes en el aquí y ahora de lo que sea que esté ocurriendo en la relación con la persona que nos consulta, la habilidad de ser observadores de la experiencia de contacto con nosotros, con la persona a la que acompañamos y con la situación global.

Borja Aula Carmona es Psicólogo y Psicoterapeuta Gestáltico y Psicoanalítico. Miembro del *Instituto de Psicoterapia Relacional*. Miembro de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

Horario sesión: 10 a 14 y 15.30 a 18.30h. Alberto Aguilera, 10 – Esc. Izqda.-1º MADRID

INSCRIPCIONES: Matriculados en el Máster en Psicoterapia Relacional / Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional pueden inscribirse en esta sesión con una cuota de 20€. Miembros de IPR: 30 €. Resto de profesionales interesados: 40 €. **Se otorga un 1 crédito de formación a los asistentes.**
Para inscribirse en esta sesión dirija un correo a gformacion@psicoterapiarelacional.com

Entidad gestora: **ÁGORA RELACIONAL**. Alberto Aguilera, 10 – Esc. Izqda – 1º; 28015-MADRID

Teléfono 915919006 - Fax 914457333 Correo Electrónico: gformacion@psicoterapiarelacional.com www.psicoterapiarelacional.es

Programa reconocido por el **INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL (FEAP)** y apoyado por **IARPP-España: Sección Española de**

IARPP: The International Association for Relational Psychoanalysis & Psychotherapy